



Kreis - Jugendausschuss

Stefan Detert - Kämpfe 5 - 32312 Lübbecke

Koordinator Qualifizierung/Lehrarbeit

Stefan Detert

Kämpfe 5

32312 Lübbecke

Tel.: p. 0152/28333550

E-Mail: stefandetert@aol.com

An:

Alle Vereine

C-Lizenztrainer

Trainer/Betreuer ohne Lizenz

Sportpresse

Lübbecke, den 09.11.2021

Einladung zur Fortbildung „Kognitive Trainingsmethoden im Fußball“

Liebe Trainer:innen,

um die Qualität unserer Trainer weiter zu verbessern, möchten wir hiermit zur nächsten Fortbildung einladen. Es können sowohl lizenzierte als auch Trainer ohne Lizenz teilnehmen. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.

TERMIN:

SAMSTAG, 11. Dezember 2021

8:30 – 12:30 Uhr (5 LE)

Stadtsporthalle Lübbecke, 32312 Lübbecke

Um aktive Teilnahme wird gebeten, bitte entsprechende Hallenschuhe mitbringen!

In jeder Spielsituation, die es zu lösen gilt, müssen Spieler:innen eine Vielzahl von Faktoren wahrnehmen und interpretieren. Diese wirken sich unmittelbar auf die Wahl der aus ihrer Sicht optimalen Handlungsalternative aus. Wo ist der Ball? Wie ist die Distanz zum Tor? Wo sind die Mitspieler? Wo sind die Gegenspieler? Wie nehme ich aktuell Raum-, Zeit- und Gegnerdruck wahr?

Je schneller Spieler:innen diese ersten Phasen der Problemlösung durchlaufen, desto mehr Zeit haben sie für die anschließende technische Ausführung ihrer Entscheidung.

Diese Trainingsmethoden verfolgen das Ziel, Spieler:innen die kognitiven Fähigkeiten zu verleihen, die Problemlösung so effizient, erfolgreich und schnell zu durchlaufen wie möglich und tragen damit unmittelbar zur Bildung von Spielintelligenz bei.

Teilnehmer:innen dieser Fortbildung entwickeln so ein grundlegendes Verständnis dafür, warum kognitive Trainingsmethoden mittlerweile ein fester Bestandteil der modernen Trainingslehre im Fußball sind. Auch im Amateurbereich finden diese immer häufiger Anwendung und ganz nebenbei wird man feststellen, dass diese Einheiten auch sehr viel Spaß bereiten.

Referent ist Jonas Granzow vom TuS Nettelstedt, der während der Coronapause an zahlreichen Fortbildungen zu diesen Themen teilgenommen hat.

Nach aktuellem Stand werden wir die 3G Regeln anwenden, am Tag des Lehrgangs gelten allerdings die dann gültigen Regeln der Stadt Lübbecke.

Jeder Teilnehmer bringt bitte einen eigenen Ball mit.

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Bitte meldet euch bis zum 09. Dezember schriftlich (stefandetert@aol.com) bei mir an.

Diese Fortbildung ist kostenlos.

Schöne Grüße!

Stefan Detert

FLVW Lübbecke

stefandetert@aol.com

Koordinator Qualifizierung/Lehrarbeit