



## Hygiene- und Verhaltensregeln Isenstedter Sport-Club Stand: 09.09.2020

- (Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt, nichtsdestoweniger beziehen sich die Angaben auf Angehörige aller Geschlechter.)
- Nutzung des gesunden Menschenverstandes !
- Trainer/Betreuer/Übungsleiter führt Anwesenheitsliste !!!  
GANZ WICHTIG
- Vor und nach dem Sport ist Hand-Desinfektionsmittel zu benutzen.
- Nicht vergessen die Desinfektionsflaschen auch zu desinfizieren !
- Abstand von mind. 1,5m einhalten
- Kontaktsport im Freien mit bis zu 30 Personen. Es gelten die aktuellen Trainingstermine.
- Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies dem Trainer/Betreuer/Übungsleiter bestätigen:
  - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
  - Es bestand für mindestens zwei Wochen wissentlich kein Kontakt zu einer infizierten Person.
  - Rückkehrer aus Risikogebieten dürfen ohne negativen Corona-Test 14 Tage nicht am Spiel- und Trainingsbetrieb teilnehmen.
- Vor und nach der Sporeinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sporeinheit abgelegt werden.
- In den Fluren ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Zuschauer müssen 1,5m Abstand halten
- Das Training ist möglichst so zu gestalten, dass überflüssiger Körperkontakt der Sportler vermieden wird
- Die Sportgeräte sind nach dem Gebrauch zu desinfizieren. Hierzu steht Flächendesinfektionsspray zur Verfügung. Bälle sind ausgenommen.
- Wenn möglich bringen Breitensportler ihre Matten von zu Hause mit
- **Umkleiden und Duschen bleiben für den normalen Trainingsbetrieb geschlossen. WC-Nutzung auf das Nötigste beschränken. Fußballspiele und bestimmte Mannschaften sind nach vorheriger Absprache ausgenommen.**
- Der Trainer/Betreuer/Übungsleiter der vorherigen Gruppe verlässt als Letzter die Halle. Danach darf erst die folgende Gruppe eintreten. Vor der Halle / dem Sportplatz ist auf ausreichenden Abstand und das Tragen der Masken der Wartenden zu achten
- Es sind die allgemeinen Hygienebestimmungen zu beachten. Diese sind größtenteils in die o.g. Punkte eingearbeitet
- Spucken oder Naseschnaufen auf dem Sportplatz sollte vermieden werden !
- Bei Fragen bitte bei Thorsten Halwe (01717823296) melden

# Hygieneregeln speziell für die Fußballspiele

## 1. Allgemeine Hygieneregeln

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
- In den Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Husten- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden)
- Unterlassen von Spucken auf dem Spielfeld.
- Eine Teilnahme am Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Rückkehrer aus Risikogebieten dürfen ohne negativen Corona-Test 14 Tage nicht am Spiel- und Trainingsbetrieb teilnehmen.

## 2. Der Sportplatz und die Zonen

### **Zone 1 „Innenraum/Spielfeld“**

- In Zone 1 (Spielfeld inkl. Spielfeldumrandung und ggf. Laufbahn) befinden sich nur die für den Spielbetrieb notwendigen Personengruppen (Spieler\*innen, Trainer\*innen, Funktionsteams, Schiedsrichter\*innen, Sanitäts- und Ordnungsdienst, Ansprechpartner\*in für Hygienekonzept,
- Zuschauer befinden sich im Abstand von 1,5m hinter der Absperrung
- Die Ergänzungsspieler nutzen die zusätzlichen Sitzmöglichkeiten, damit die geforderten 1,5m Abstand voneinander eingehalten werden können.

## **Zone 2 „Umkleidebereiche“**

- In Zone 2 (Umkleidebereiche) haben nur folgende Personengruppen Zutritt (Spieler\*innen, Trainer\*innen, Funktionsteams, Schiedsrichter\*innen, Ansprechpartner\*in für Hygienekonzept)
- Im Umkleidebereich ist die Einhaltung der Abstandsregelung (1,50 Meter) oder Tragen von Mund-Nase-Schutz zwingend erforderlich.
- Für die Nutzung im Spielbetrieb werden ausreichende Wechselzeiten zwischen unterschiedlichen Teams vorgesehen.
- Die Nutzung der Duschanlagen erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelungen sowie zeitlicher Versetzung/Trennung (Es darf im Regelfall nur jede zweite Dusche genutzt werden, Sperrung einzelner Armaturen durch geeignete Maßnahmen).
- Die generelle Aufenthaltsdauer in den Umkleidebereichen wird auf das notwendige Minimum beschränkt. (Nur umziehen)
- Die Desinfektion zwischen den einzelnen Spielen/Nutzungen der Räumlichkeiten ist zwingend erforderlich
- Die Durchlüftung der Räume ist zwingend erforderlich

## **Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“**

- Die Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“ bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, welche frei zugänglich und unter freiem Himmel (auch überdachte Außenbereiche) sind.
- Alle Personen in Zone 3 betreten die Sportstätte über einen offiziellen Eingang. (Alle anderen Zugänge mit geeigneten Mitteln absperren)
- An diesem befindet sich die Kasse (Bitte auf Kassiergang verzichten sondern den Kassiervorgang mit der Registrierung am Eingang durchführen)
- Es gibt einen separaten Ausgang (Gegenverkehrsvermeidung, Eingang und Ausgang voneinander trennen)
- In diesem Bereich sind die Hygieneregeln der Sportstätte mehrfach auszuhängen.
- Am Eingang gilt in den Warteschlangen der Abstand von 1,50 sonst ist ebenfalls ein Mund- u. Nasenschutz zu tragen.
- Am Eingang ist eine Anwesenheitsliste auszulegen. In diese hat sich jeder Gast mit Namen, Adresse und Telefonnummer, Datum und Uhrzeit (Kommen und Gehen) einzutragen. Es muss auf der Liste ein Datenschutzhinweis vorhanden sein.
- Sollte ein Gast sich verweigern oder nicht seine Echtdate in die Liste eintragen wird von dem Hausrecht des Vereins Gebrauch gemacht und die Person muss das Sportgelände verlassen.
- Die eingelassene Personenzahl wird stetig kontrolliert und ist auf 300 Gäste plus 30 Spieler beschränkt. Es dürfen insgesamt maximal 330 Personen vor Ort sein.
- - Wenn möglich, werden in dieser Zone optional die Zuschauer von Heim- und Gastmannschaft getrennt.

### 3. Catering am Platz

- Der Zugang zu den Verkaufsständen ist nur mit Mund-, Naseschutz zulässig.
- Es gibt einen Eingang und einen separaten Ausgang.
- Vorzugsweise sollte man auf Flaschengetränke zurückgreifen.
- An der Ausgabestelle ist ein Spuckschutz anzubringen
- An der Essensausgabe darf kein Verzehr stattfinden.
- Auch in der Schlange an der Essensausgabe muss der Mund- u. Nasenschutz getragen werden.
- Im Bereich der Hütte darf sich nur zum Essen- und Getränke holen aufgehalten werden.

### 4. Das Spiel - Die Spieler

- Die Anstoßzeiten werden von der spielleitenden Stelle soweit entzerrt, dass es zwischen den Spielen jeweils immer genug Zeit gibt um alle notwendigen Dinge, wie Desinfektion, zu erledigen.
- Die Anstoßzeiten sind zu überprüfen und bei eventuellen Umsetzungsschwierigkeiten ist die spielleitende Stelle zu informieren.
- Vor dem Spiel ist von Heim- und Gastmannschaft eine Spielerliste incl. Betreuerstab (Name, Adresse und Telefonnummer) beim Heimverein zu hinterlegen.
- Der Heimverein bewahrt diese Listen 4 Wochen auf.
- Die Umkleiden für die Mannschaften sind auszuweisen und die Zugänge, wenn möglich separat voneinander zu realisieren.

- Der Hygienebeauftragte der Heimmannschaft weist die Gastmannschaft in die Nutzungsbedingungen von Umkleide und Duschen ein.
- Beim Betreten der Kabine ist ein Mund-, Naseschutz zu tragen.
- In der Kabine ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten. Ist dies nicht möglich ist auch hier ein Mund-, Naseschutz zu tragen.
- Es ist vom Heimverein dafür zu sorgen, dass genügend Desinfektionsmittel in den Kabinen vorhanden ist. Wünschenswert wäre ein Spender vor jeder Kabine.
- Um eine unkomplizierte Spielvorbereitung bei Auswärtsspielen zu haben, raten wir allen Gastmannschaften die Mannschaftsbesprechung vorher zu erledigen und umgezogen zum Spiel anzureisen, um dann nur nach dem Spiel Umkleiden und Duschen zu nutzen.
- Halbzeitbesprechungen sollten grundsätzlich im Freien stattfinden. In Isenstedt kann hierfür der Fahrradständer oder der Grundschuldurchgang genutzt werden.
- Pausengetränke werden vom Heimverein nicht mehr gereicht. Es wird angeraten, dass sich jeder Spieler seine eigene Getränkeflasche gefüllt und beschriftet mitbringt.
- Einzig die Schiedsrichter bekommen ein Pausenwasser in einer Flasche gereicht.
- Das Aufstellen von Wassereimern zur Abkühlung ist verboten, bei extremen Temperaturen könnte eine Freilanddusche eine Alternative darstellen.
- Nach dem Spiel ist darauf zu achten, dass die Kabinen nur mit der Anzahl an Spielern genutzt wird. (siehe Seite 1)
- Nach dem Spiel sind alle Kontaktflächen ordentlich zu reinigen und zu desinfizieren.
- Bei der Benutzung des Eingabegerätes für den Spielbericht ist sicherzustellen, dass unmittelbar nach Eingabe der jeweiligen Person eine Handdesinfektion möglich ist.

### Hygienekonzept Isenstedter SC für die Grundschulsporthalle Isenstedt

**Grundsätzlich gilt: den gesunden Menschenverstand benutzen, Abstand halten, Beschilderung beachten und Anwesenheitslisten führen !!!**

- **Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportstätte, die Teilnahme an der Sporteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.**
- Die Nutzer der Sporthalle betreten durch die Tür 1 die Sporthalle.
- Max. 28 Personen
- Vor der Halle / dem Sportplatz ist auf ausreichenden Abstand und das Tragen der Masken der Wartenden zu achten
- In den Fluren ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- Der Trainer/Betreuer/Übungsleiter der vorherigen Gruppe verlässt als Letzter die Halle. Danach darf erst die folgende Gruppe eintreten.
- Vor der Halle ist auf ausreichenden Abstand und das Tragen der Masken der Wartenden zu achten
- In den Fluren ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- Das Training ist möglichst so zu gestalten, dass überflüssiger Körperkontakt der Sportler vermieden wird
- Die Sportgeräte sind nach dem Gebrauch zu desinfizieren. Hierzu steht Flächendesinfektionsspray zur Verfügung. Bälle sind ausgenommen.
- Wenn möglich bringen Breitensportler ihre Matten von zu Hause mit
- **Umkleiden und Duschen bleiben für den normalen Trainingsbetrieb geschlossen. WC-Nutzung auf das Nötigste beschränken. Die mit dem \* markierten Gruppen können, vorausgesetzt es findet kein Fußballspiel statt, nach dem Training duschen.**
- Die Toiletten dürfen auf Grund der Raumgröße jeweils nur mit einer Person gleichzeitig betreten werden.
- Nach der Übungsstunde sind alle Sitz- und Berührungsflächen sowie die Dusche zu desinfizieren. Hierzu steht in der Schiedsrichterkabine entsprechende Mittel und Tücher zur Verfügung. Dieses ist auf dem entsprechenden Plan zu dokumentieren. Nicht vergessen die Desinfektionsflaschen auch zu desinfizieren !
- Es gelten auch weiterhin die Hygiene- und Verhaltensregeln des Isenstedter Sport-Club
- Bitte den Eltern mitteilen, dass es nicht erwünscht ist, dass Eltern beim Training zuschauen.
- Wenn möglich ohne Taschen oder Kinderwagen zur Übungsstunde kommen. Die Wege müssen frei bleiben.