

Hygienekonzept des TuRa Espelkamp 1946 e.V.

zur Nutzung der Umkleidekabinen und der Duschen am Sportgelände

Grundsätzlich sollte sich jede Person auf dem Sportgelände des TuRa Espelkamp, so verhalten, dass der vorgeschriebene Mindestabstand eingehalten wird, auf aushängende Beschilderung geachtet wird und die Anwesenheitslisten geführt werden!

Als Hygiene-Konzept wird festgelegt:

1. Von den Trainern/Übungsleitern, werden die Kontaktdaten jeweils vor Beginn des Trainings aufgenommen, festgehalten und 4 Wochen aufbewahrt.
2. Den Teilnehmern werden die Verhaltensregeln innerhalb der Umkleidekabinen, wie im Folgenden beschrieben, vorgelegt. Mit seiner Unterschrift bestätigt der Teilnehmer, dass er diese verstanden hat.

Hier werden eingetragen:

- Vorname, Name
- Datum
- Adresse
- Telefonnummer
- Trainingszeit (Beginn/Ende)

Das vorbereitete Formular muss einmalig vom Teilnehmer ausgefüllt und unterschrieben werden. Des Weiteren wird der Teilnehmer auf dem Formular darauf hingewiesen, dass ein Ausschluss von Personal bzw. dem Teilnehmer bei Symptomen erteilt/ausgesprochen wird.

Teilnehmer mit Symptomen einer Covid-19 Erkrankung, sollten dem Training fernbleiben. Der Verein und die anderen Teilnehmer der Gruppe sind zu unterrichten !!!

3. Bei Eintritt ins Gebäude und die Umkleidekabinen müssen sich die Trainierenden sowohl beim Eingang als auch beim Verlassen des Gebäudes die Hände desinfizieren. Ausserdem herrscht die Pflicht zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes.
Beim Duschvorgang wird der Mund-Nasen-Schutz nicht getragen.
4. Die Toiletten dürfen aufgrund der Raumgröße nur von einer Person gleichzeitig genutzt werden.

5. Der zurzeit vorgeschriebene Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten.

Dieses wird wie folgt gewährleistet:

- Das Umkleidegebäude ist mit 4 separaten Kabinen ausgestattet.
 - Kabine 1, 14 m Umkleidebank (somit max. 9 Personen gleichzeitig bei Wahrung des Mindestabstandes)
 - Kabine 2, 10 m Umkleidebank (somit max. 6 Personen gleichzeitig bei Wahrung des Mindestabstandes)
 - Kabine 3, 16 m Umkleidebank (somit max. 10 Personen gleichzeitig bei Wahrung des Mindestabstandes)
 - Kabine 3, 16 m Umkleidebank (somit max. 10 Personen gleichzeitig bei Wahrung des Mindestabstandes).
 - Die hierfür ausschließlich zu nutzenden Plätze sind gekennzeichnet.
 - Das Gebäude verfügt über zwei baugleiche Duschräume. Auf einer Seite der Duschräume befinden sich 6 Duschplätze. Der Abstand der Duschen beträgt je 1 m. Somit wird jeder zweite Duschplatz gesperrt und wird durch Abdecken der Duscharmatur kenntlich gemacht und darf somit nicht genutzt werden. Dadurch gewährleisten wir einen Mindestabstand der zur Verfügung stehenden Duschen von 2 m.
 - Gesamtanzahl der gleichzeitig duschenden Personen somit $2 \times 3 = 6$ Personen.
 - Der Duschvorgang erfolgt also im Wechsel.
6. Nach jedem einzelnen Duschvorgang, werden die Duscharmaturen mit bereitgestellten Desinfektionsmitteln gereinigt. Die hierfür zuständigen Personen werden durch den/die Übungsleiter benannt.
7. Nach Beendigung jeder Trainingsgruppe/Spiels werden die Umkleidekabinen und Duschen umfassend gereinigt, desinfiziert und verschlossen. Desinfektionsmittel stehen ausreichend im Eingangsbereich des Gebäudes zur Verfügung. Der/Die Übungsleiter sind verpflichtet die Einhaltung der Maßnahmen umzusetzen und zu überprüfen.





Bestätigung

Hiermit bestätige ich das aushängende und vorliegende

Hygienekonzept des TuRa Espelkamp 1946 e.V.

zur Nutzung der Umkleidekabinen und der Duschen am Sportgelände

gelesen und verstanden zu haben und die dort beschriebenen Verhaltensregeln zu befolgen.

Es ist mir darüber hinaus bekannt, dass das Betreten und die Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen bei Covid 19 Symptomatik untersagt ist.

Name:

Vorname:

Straße / Hausnr.:

PLZ / Wohnort:

Telefon-Nr.:

Datum:

Unterschrift: