

Hygienekonzept zur Nutzung von Umkleidekabinen und Duschen

Folgendes Hygiene-Konzept wurde festgelegt:

1. Die Kontaktdaten der Teilnehmer werden bereits zu Beginn des Trainings festgehalten. Verantwortlich ist hierfür der zuständige Übungsleiter/Trainer.
2. Hierbei werden folgende Daten auf einem vorbereiteten Formular festgehalten:
 - Datum
 - Name
 - Vorname
 - Uhrzeit Beginn und Ende
3. Auf einem separaten Formular bestätigt der Trainierende einmalig die Verhaltensregeln innerhalb der Umkleidekabine, wie im Folgenden beschrieben, verstanden zu haben mit seiner Unterschrift. Auf diesem Formular erfolgt ebenfalls ein Hinweis auf Ausschluss von Personal bzw. dem Trainierenden bei Symptomatik. Ebenfalls trägt der Trainierende hierauf seine Wohnungsanschrift und Telefonnummer einmalig ein.
4. In den Umkleidekabinen herrscht die Pflicht des Tragens eines Mund-Nase-Schutzes. Dieser wird nur beim eigentlichen Duschvorgang nicht getragen.
5. Ein Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten. Dieses wird wie folgt gewährleistet:
 - Das Umkleidegebäude beinhaltet 4 separate, baugleiche Umkleideräume.
 - Jeder Umkleideraum hat ca. 12m laufender Umkleidebank. Bei der Wahrung des Mindestabstandes könnten sich hier somit 9 Personen gleichzeitig aufhalten. Die hierfür ausschließlich zu nutzenden Plätze sind gekennzeichnet.
 - Es sind 2 baugleiche Duschräume vorhanden. Auf beiden Seiten sind einzelne Duschen (1x 4 Stück, 1x 5 Stück) vorhanden. Der Abstand zwischen den einzelnen Duschen beträgt ca. 1m. Es wird nur die Benutzung jeder 2. Dusche möglich sein. Die Bedienarmatur der nicht zur Nutzung freigegebenen Duschen ist abgedeckt und kann somit nicht bedient werden. Dadurch beträgt der Abstand zwischen den zur Verfügung stehenden Duschen dann 2m.
 - Somit begrenzt sich die Personenzahl durch die duschenden Personen auf $2 \times 5 = 10$ Personen.
 - Der Duschvorgang erfolgt somit im Wechsel.
6. Im Eingangsbereich der Umkleideräume sind Kreuzungsbereiche vorhanden. Durch die Pflicht des Tragens eines Mund-Nase-Schutzes besteht jedoch hierbei kein erhöhtes Risiko.
7. Nach jedem einzelnen Duschvorgang werden die Armaturen mit bereitgestellten Desinfektionsmitteln gereinigt. Die hierfür zuständigen Personen werden durch den/die Übungsleiter benannt.
8. Nach Beendigung jeder Trainingsgruppe werden die Umkleidekabinen und Duschen umfassend gereinigt, desinfiziert und verschlossen. Der/die Übungsleiter sind verpflichtet die Einhaltung der Maßnahmen umzusetzen und zu überprüfen.

