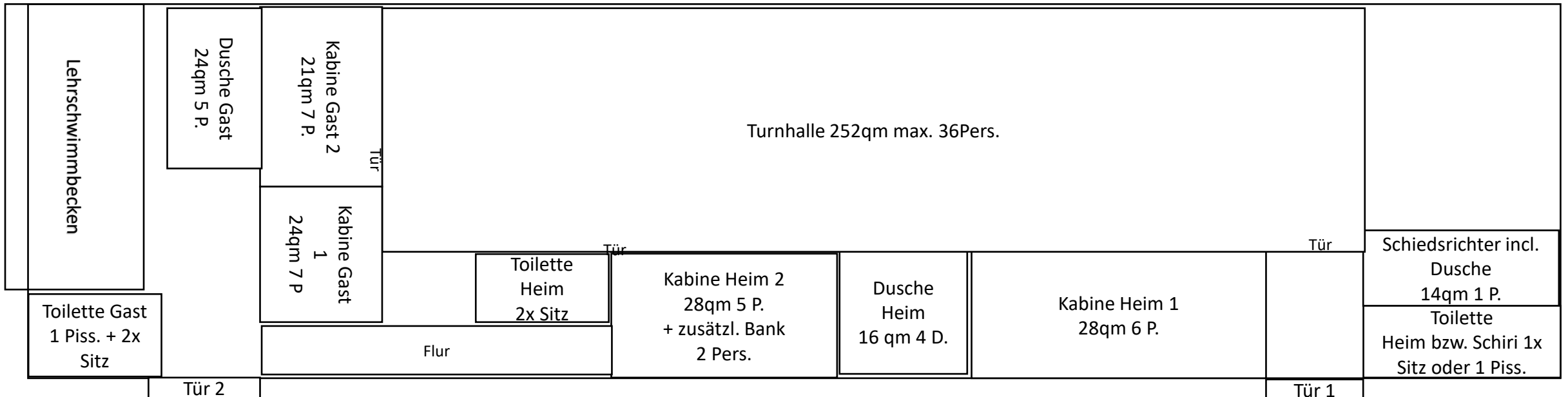


Hygienekonzept Isenstedter SC für Trainingsspiele

Grundsätzlich gilt: den gesunden Menschenverstand benutzen, Abstand halten, Beschilderung beachten und Anwesenheitslisten führen !!!

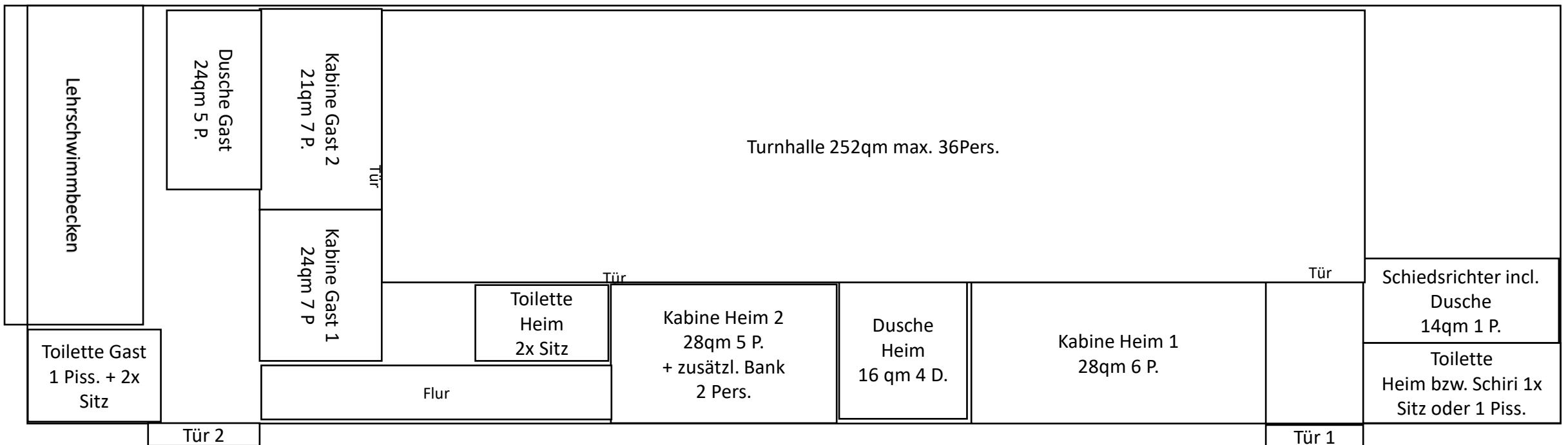
- Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportstätte, die Teilnahme an der Sporteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.
- Bei Freundschaftsspielen betritt der Gast den hinteren Eingang. Hier als Tür 2 beschrieben. Er geht zu den beiden hinteren Umkleidekabinen Gast 1 und 2. Benutzt dort auch die Dusche Gast und die Toilette Gast.
- Ein Teil der Heimmannschaft und der Schiedsrichter betreten durch die vordere Eingangstür, hier als Tür 1 bezeichnet, den Kabinentrakt. Der Schiedsrichter duscht in seiner Kabine. Die Heimmannschaft duscht in der Heimdusche. Hier ist auf die Personenzahl (4 Pers.) zu achten. Die Kabine Heim 2 wird durch die Tür 2 betreten.
- In allen Fällen ist auf den jeweiligen Abstand von mind. 1,5 m zu achten. Am besten die Sporttaschen entsprechend beim Gehen vor der Person halten und zwischen den Personen auf die Bänke stellen.
- Die Toiletten dürfen auf Grund der Raumgröße jeweils nur mit einer Person gleichzeitig betreten werden.
- Der Heimbetreuer händigt dem Gästebetreuer eine Anwesenheitsliste Spiele aus. Diese Listen sind von beiden Betreuern auszufüllen und verbleiben mind. 4 Wochen beim Heimbetreuer.
- Passkontrollen haben mit dem nötigen Abstand auf dem Schulhof stattzufinden.
- Nach dem Spiel sind alle Sitz- und Berührungsflächen sowie die Dusche zu desinfizieren. Hierzu steht in der Schiedsrichterkabine entsprechende Mittel und Tücher zur Verfügung. Dieses ist auf dem entsprechenden Plan zu dokumentieren. Nicht vergessen die Desinfektionsflaschen auch zu desinfizieren !
- Es gelten auch weiterhin die Hygiene- und Verhaltensregeln des Isenstedter Sport-Club



Hygienekonzept Isenstedter SC für Training

Grundsätzlich gilt: den gesunden Menschenverstand benutzen, Abstand halten, Beschilderung beachten und Anwesenheitslisten führen !!!

- Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist das Betreten der Sportstätte, die Teilnahme an der Sporthalle sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.
- Beim Training betritt Mannschaft 2 (z.B. Senioren 2) den hinteren Eingang. Hier als Tür 2 beschrieben. Sie gehen zu den beiden hinteren Umkleidekabinen Gast 1 und 2. Benutzen dort auch die Dusche Gast und die Toilette Gast.
- Die Mannschaft 1 (z.B. Senioren 1) betreten durch die vordere Eingangstür, hier als Tür 1 bezeichnet, den Kabinentrakt. Die Mannschaft 1 duscht in der Heimdusche. Hier ist auf die Personenzahl (4 Pers.) zu achten. Die Kabine Heim 2 wird ebenfalls durch die Tür 1 betreten.
- In allen Fällen ist auf den jeweiligen Abstand von mind. 1,5 m zu achten. Am besten die Sporttaschen entsprechend beim Gehen vor der Person halten und zwischen den Personen auf die Bänke stellen.
- Die Toiletten dürfen auf Grund der Raumgröße jeweils nur mit einer Person gleichzeitig betreten werden.
- Die Trainer / Betreuer achten unbedingt darauf, dass die Anwesenheitslisten ausgefüllt werden.
- Nach dem Training sind alle Sitz- und Berührungsflächen sowie die Dusche zu desinfizieren. Hierzu steht in der Schiedsrichterkabine entsprechende Mittel und Tücher zur Verfügung. Dieses ist auf dem entsprechenden Plan zu dokumentieren. Nicht vergessen die Desinfektionsflaschen auch zu desinfizieren !
- Es gelten auch weiterhin die Hygiene- und Verhaltensregeln des Isenstedter Sport-Club



Hygiene- und Verhaltensregeln Isenstedter Sport-Club Stand: 02.07.2020

- (Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt, nichtsdestoweniger beziehen sich die Angaben auf Angehörige aller Geschlechter.)
- Nutzung des gesunden Menschenverstandes !
- Trainer/Betreuer/Übungsleiter führt Anwesenheitsliste !!! GANZ WICHTIG
- Den Trainern/Betreuern/Übungsleitern und den Sportlern wird Hand-Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt. Dieses ist vor und nach dem Sport zu benutzen.
- Nicht vergessen die Desinfektionsflaschen auch zu desinfizieren !
- Abstand von mind. 1,5m einhalten
- Die Sporthalle in Isenstedt ist bis auf weiteres gesperrt !
- Kontaktsport im Freien mit bis zu 30 Personen. Auf den Plätzen darf jeweils nur eine Mannschaft trainieren. Es gelten die aktuellen Trainingstermine.
- Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies dem Trainer/Betreuer/Übungsleiter bestätigen:
 - O Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
 - O Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden.
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Es darf nur eine Begleitperson die Kinder unter 14 Jahren begleiten. Bei Kindern über 14 Jahre darf keine Begleitung stattfinden.
- Ansonsten gilt: keine Externen und Zuschauer beim Training (auch wenn es in der Landesverordnung anders steht) Spiele sind ausgenommen.
- Das Training ist möglichst so zu gestalten, dass überflüssiger Körperkontakt der Sportler vermieden wird
- Die Sportgeräte sind nach dem Gebrauch zu desinfizieren. Hierzu steht in der Kreidekammer Flächendesinfektionsspray zur Verfügung. Bälle sind ausgenommen.
- Wenn möglich bringen Breitensportler ihre Matten von zu Hause mit
- Wenn möglich bringen Fußballer die Bälle von zu Hause mit
- **Umkleiden und Duschen bleiben für den normalen Trainingsbetrieb geschlossen. WC-Nutzung auf das Nötigste beschränken. Trainingsspiele und bestimmte Mannschaften sind nach vorheriger Absprache ausgenommen.**
- Der Trainer/Betreuer/Übungsleiter der vorherigen Gruppe verlässt als Letzter die Halle bzw. den Platz. Danach darf erst die folgende Gruppe eintreten. Vor der Halle / dem Sportplatz ist auf ausreichenden Abstand und das Tragen der Masken der Wartenden zu achten
- Es sind die allgemeinen Hygienebestimmungen zu beachten. Diese sind größtenteils in die o.g. Punkte eingearbeitet
- Spucken oder Naseschnaufen auf dem Sportplatz sollte vermieden werden !
- Die Trainer/Betreuer/Übungsleiter die den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen haben dieses mind. einen Tag vorher bei Thorsten Halwe anzumelden.
- Bei Fragen bitte bei Thorsten Halwe (01717823296) melden

